

Workshop EMDR liv. I*

PROGRAMMA

Prima giornata

- 09.00 – 10.00 EMDR-metodo evidence-based per i disturbi post traumatici
10.00 – 11.00 La ricerca scientifica sull'EMDR e le linee guida internazionali
11.15 - 13.00 Il Modello Adattivo dell'Informazione – Ipotesi sui meccanismi d'azione dell'EMDR
14.00 – 16.00 Raccolta anamnestica e pianificazione terapeutica – Screening dei disturbi dissociativi e strutturazione del piano su passato/presente/futuro Fernandez Isabel
16.15 – 18.00 Preparazione del paziente – Spiegazione dell'EMDR e psico-educazione – Installazione del posto al sicuro

Seconda giornata

- 09.00 – 11.00 Fase 3-Assessment e accesso al ricordo traumatico
Fase 4-Desensibilizzazione
Fase 5- Installazione della Cognizione Positiva
Fase 6-Scansione Corporea
11.15 – 12.00 Fase 7-Chiusura di Sedute Incomplete e Complete
Fase 8-Rivalutazione
12.00 – 13.00 Dimostrazione di una seduta di EMDR
14.00 – 16.00 Esercitazione pratica in piccoli gruppi
16.15 – 18.00 Esercitazione pratica in piccoli gruppi

Terza giornata

- 09.00 – 10.00 Gestione emozioni intense e abreazioni
10.00 – 11.00 Gestione blocchi nell'elaborazione - Strategie
11.15 - 12.00 Integrazione dell'EMDR nella pratica clinica
12.00 - 13.00 L'applicazione dell'EMDR con bambini
L'applicazione dell'EMDR nei casi di lutto
14.00 – 16.00 Esercitazione pratica in piccoli gruppi
16.15 – 17.00 Esercitazione pratica in piccoli gruppi
17.00 – 17.15 Somministrazione del questionario ECM