

# Workshop EMDR Liv. II

## PROGRAMMA

### *Prima giornata*

09.00 – 10.00	L'approccio terapeutico EMDR
10.00 – 11.00	L'EMDR nella pratica clinica
11.15 - 13.00	Consolidamento delle 8 fasi del protocollo standard EMDR
14.00 – 16.00	Strategie per la realizzazione di una fase 1 completa
16.15 – 18.00	Lo sviluppo e l'installazione delle risorse

### *Seconda giornata*

09.00 – 10.00	L'intervento cognitivo interattivo
10.00 – 11.00	Blocchi, resistenze e difficoltà nell'elaborazione
11.15 – 12.00	L'integrazione dell'approccio EMDR nel trattamento delle dipendenze
12.00 – 13.00	Il trattamento dei Disturbi Alimentari con l'EMDR
14.00 – 16.00	Esercitazione pratica in piccoli gruppi
16.15 – 18.00	Esercitazione pratica in piccoli gruppi

### *Terza giornata*

09.00 – 10.00	Il trattamento del Disturbo Borderline di Personalità
10.00 – 11.00	Strategie Terapeutiche nel Disturbo Post-Traumatico Complesso
11.15 - 12.00	Integrazione dell'EMDR nel trattamento del Disturbo d'Attacchi di Panico
12.00 - 13.00	Il trattamento delle Fobie con EMDR
14.00 – 16.00	Esercitazione pratica in piccoli gruppi
16.15 – 17.00	Esercitazione pratica in piccoli gruppi
17.00 – 17.15	Somministrazione del questionario ECM